

Cammino tra i Vestini



# Fossa – San Demetrio



app *Near*

## Lago di Sinizzo

**La forma circolare del Lago di Sinizzo si apre come una pausa musicale nel verde della Valle dell'Aterno. Ricco di pesci e di scorci pittoreschi, il lago è attrezzato per la sosta e per il picnic.**

Lo specchio d'acqua, che ha una profondità massima di 10 metri, ha origine carsica: è stato infatti generato dal collassamento di una grotta, la cui depressione è stata successivamente colmata da due sorgenti di acqua potabile. Nello stesso comune di S. Demetrio ne' Vestini, le Grotte di Stiffe testimoniano la vita sotterranea dell'acqua, di cui il bacino naturale di Sinizzo è manifestazione, insieme ai laghi di Bagno e al lago Vetoio. Una leggenda vuole che sul fondo del lago si trovino le rovine di un'antica cittadella. Il percorso che abbraccia il bacino, adatto anche ai bambini, consente di osservare a tutto tondo le acque cristalline del lago, immaginando il castello celato nelle sue profondità.